

03.- 05.05.2024

#laufmainzigartig



Foto ©Tomás Ortiz Fernandez

EVENTINFORMATIONEN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Liebe Läuferin, lieber Läufer,*
im Folgenden findest Du wichtige Hinweise zum Ablauf des dies-jährigen Gutenberg Halbmarathon Mainz. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGELN

Beim Gutenberg Halbmarathon Mainz gelten die Internationalen Wettkampffregeln [Book of Rules | Official Documents \(world-athletics.org\)](#) (IWR) von World Athletics bzw. des Deutschen Leichtathletik-Verbands.

VERANSTALTUNGSZENTRUM

Kurfürstliches Schloss Mainz | Peter-Altmeier-Alle 9 | 55116 Mainz

ANFAHRT

Bitte reise, wenn möglich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an, da es in der Stadt am Veranstaltungswochenende zu einem erhöhten Verkehrsaufkommen kommen kann. Dein Startpass dient am Veranstaltungswochenende (Fr-So) ausgedruckt zusammen mit einem amtlichen Lichtbildausweis als Fahrschein und berechtigt zur Fahrt innerhalb des [RMV-Tarifgebiets 6500](#) (Mainz/Wiesbaden) für eine Hin- und eine Rückfahrt in der 2. Klasse des öffentlichen Personennahverkehrs.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV)

Das Veranstaltungszentrum ist vom Hauptbahnhof Mainz oder vom Bahnhof Mainz-Kastel in circa 15min Fußweg zu erreichen.

*Hinweis:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weibliche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage erforderlich ist.

Mit dem PKW

Parken: Freitag und Samstag (03. und 04. Mai 2024): Parkmöglichkeiten der Stadt Mainz [PMG Parken in Mainz GmbH](#)

Beachte! Der Schlossparkplatz und das Parkhaus Deutschhausplatz sind bereits am Samstag (04. Mai 2024) sowie am Sonntag (05. Mai 2024) gesperrt.

Sonntag (05. Mai 2024): Für angemeldete Läufer besteht die Möglichkeit die Parkhäuser Rathaus, Römisches Theater und Rheinufer kostenfrei zu nutzen. Nachdem bei der Einfahrt ein Ticket gezogen wird, ist für die Ausfahrt nach der Veranstaltung die Schranke geöffnet. Die Einfahrt in die Parkhäuser Rathaus und Rheinufer ist morgens bis 7:30h möglich. Die Einfahrt in das Parkhaus Römisches Theater ist, ausschließlich über die Windmühlenstraße, bis 9 Uhr möglich. Die Ausfahrt ist spätestens ab 14:30 Uhr wieder möglich.

WICHTIGE INFOS

- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende per E-Mail an mail@halbmarathon-mainz.de
- Bürgertelefon/ Informationen zu Straßensperrungen und Umleitungen am 04./ 05.05.2024 unter: 069 37 004 68 60
- Sanitätsdienst vor Ort: 0173 65 98 444
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfestellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil und auf der Rückseite deiner Startnummer einen Notfallkontakt mit Telefonnummer angeben. Nur diese Person bekommt im Notfall Auskunft.
- Notruf: 112
- Fundsachen: können am Info-Point im Gewölbesaal abgegeben und abgeholt werden, nach der Veranstaltung erhältst Du ab dem 07.05.2024 Auskünfte zu Fundsachen unter +49(0)69 3700468-50 oder über mail@halbmarathon-mainz.de



Landeshauptstadt
Mainz



Sparda-Bank



Hier bin ich richtig





RAHMENPROGRAMM UND STARTUNTERLAGEN

HALBMARATHON EXPO INFORMATIONS- UND VERKAUFSMESSE 03. - 04. MAI 2024 *Expo-Plan*

-  Freitag, 03. Mai 2024 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 04. Mai 2024 10:00 - 19:00 Uhr
-  Kurfürstliches Schloss, Peter-Altmeier-Allee 9, 55116 Mainz

NUDELPARTY 04. MAI 2024 *Start-Ziel-Gelände*

(Gutscheine können vor Ort erworben werden)

-  Samstag, 04. Mai 2024 12:00 - 18:00 Uhr
-  Ernst-Ludwig-Platz (Nähe Kurfürstliches Schloss)


STARTUNTERLAGENAUSGABE 03. - 05. MAI 2024

-  Freitag, 03. Mai 2024 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 04. Mai 2024 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 05. Mai 2024 07:00 - 09:30 Uhr
-  Kurfürstliches Schloss, Peter-Altmeier-Allee 9, 55116 Mainz

WICHTIG

- bringe Deinen Startpass mit oder nenne Deine Startnummer und weise Dich mit deinem Personalausweis aus
- bei Abholung der Startnummer durch Andere: Startpass oder Einverständniserklärung mit zusätzlicher Ausweiskopie des Teilnehmers
- der Starterbeutel dient auch als Kleiderbeutel für die Kleiderabgabe am Sonntag

DU BEKOMMST

- Deine persönliche Startnummer mit integriertem Zeitmesstransponder sowie Sicherheitsnadeln zur Befestigung
- Deinen Starterbeutel mit Infos und Samplings unserer Sponsoren
- Unser digitales Gutscheineheft → → 

T-SHIRT

Solltest Du ein Teilnehmershirt bestellt haben, kannst Du dieses am Peppex-Stand mit dem vorgesehenen Abriss an Deiner Startnummer abholen. Der Peppex-Stand befindet sich Freitags und Samstags im Rahmen der Halbmarathon-Expo im Schlossinnenhof. Dort kannst Du Dein T-Shirt bis Samstag, den 04. Mai 2024 19:00 Uhr abholen. Am Sonntag, den 05. Mai 2024 kannst Du Dein Shirt am Peppex Stand auf dem Ernst-Ludwig-Platz abholen!

NUDELPARTY

Für die Nudelparty findest Du einen entsprechenden Gutscheine-Abriss an Deiner Startnummer. Außerdem kannst Du vor Ort noch Gutscheine für Dich oder Deine Begleitpersonen kaufen.

MEDAILLENGRAVUR

Namen und Nettozeit kannst du von 09:00 bis 14:00 Uhr im Gewölbesaal/Bereich der Startunterlagenausgabe gravieren lassen. Nachbuchungen sind vor Ort zum Preis von 10€ in bar möglich.

STARTUNTERLAGEN

DIE STARTNUMMER

- berechtigt zur Teilnahme am Gutenberg Halbmarathon Mainz oder dem 10km-Lauf
- ist nicht übertragbar und muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden
- darf nicht verändert oder abgeknickt werden, insbesondere die Schriftzüge nicht
- keine Startnummer = keine Wertung (auf der Startnummer befindet sich der Zeitmess-Transponder)
- gilt am Renntag als Ticket für das RMV-Tarifgebiet 6500 (Mainz/Wiesbaden)



05. MAI 2024

HALBMARATHON, 10KM- LAUF, SCHÜLER-STAFFELLAUF

Start-Ziel-Gelände

10KM-LAUF



Sonntag, 05. Mai 2024, Start: 08:20 Uhr



Start und Ziel: Große Bleiche

GUTENBERG HALBMARATHON MAINZ



Sonntag, 05. Mai 2024, Start: 10:00 Uhr



Start und Ziel: Große Bleiche, Höhe Peterskirche

20. SCHÜLER-STAFFELLAUF



Sonntag, 05. Mai 2024, Start: 10:20 Uhr



Start und Ziel: Große Bleiche, Höhe Peterskirche

- nimmt nur Starterbeutel des Gutenberg Halbmarathon Mainz 2024 an
- schließt nach dem Rennen um 14:00 Uhr
- Außerhalb der Tiefgarage Deutschhausplatz wird es keine Möglichkeit zur Abgabe geben

DIE ZEITMESSUNG...

- Erfolgt über einen Transponder an der Startnummer, Auskünfte gibt die race results AG
- Trage für die Videokontrollen deine Startnummer dauerhaft gut sichtbar auf der Brust

UNSER ZEITMESSPARTNER:

race result Timing BW GmbH: +49 (7031) 4920245//
stuttgart@raceresult.de // www.raceresult-timing.de

PACEMAKER

- Begleitung über den 10km-Lauf durch erfahrene Läufer mit den folgenden Zielzeiten: 00:39, 00:44, 00:49, 00:59 Minuten
- Begleitung über die gesamte Halbmarathondistanz durch erfahrene Läufer mit den folgenden Zielzeiten: 01:29, 01:39, 01:44, 01:49, 01:59, 02:14, 02:29, 02:44 Stunden
- die Läufer sind durch Fahnen mit den entsprechenden Zielzeiten gekennzeichnet

VOR DEM START

DIE KLEIDERBEUTELABGABE... *Start-Ziel-Gelände*

- kann vor dem Start ab 07:30 Uhr in der Tiefgarage Deutschhausplatz erfolgen, befestige hierfür den vorgesehenen Abriss an deiner Startnummer an Deinem Kleiderbeutel

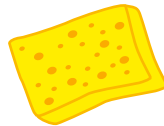
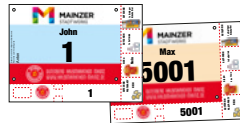
05. MAI 2024

HALBMARATHON, 10KM- LAUF, SCHÜLER-STAFFELLAUF

DER START

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- Deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- Schwamm -> für Halbmarathonläufer im Starterbeutel enthalten. An den Verpflegungsstellen stehen Wannen mit Wasser zum Eintauchen der Schwämme bereit




TOILETTEN

Am Start und im Ziel stehen mobile Toiletten bereit. Siehe [Plan Start-/Zielgelände](#)

ZUR STARTAUFSTELLUNG

Einlass des Startbereichs erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer

10KM-LAUF

 08:20 Uhr

 Große Bleiche


1. Block / Berti


Läufer mit Zielzeit < 01:00 Stunden

2. Block / Conni

Läufer mit Zielzeit > 01:00h

GUTENBERG HALBMARATHON

 10:00 Uhr

 Große Bleiche, Höhe Peterskirche

- Die Zuteilung in die Startblöcke 1-4, erfolgt aufgrund deiner angegebenen Zielzeit, der Startblock ist durch den entsprechenden Vermerk auf deiner Startnummer erkenntlich
- Wichtig: ordne dich bitte entsprechend deinem Leistungsniveau in die Startblöcke ein
- Durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden ein Nachteil

Start um 10:00 Uhr

1. Block / Anton

Läufer mit Zielzeit bis 01:49 Stunden

2. Block / Berti

Läufer mit Zielzeit ab 01:50 Stunden bis 01:59 Stunden

3. Block / Conni

Läufer mit Zielzeit ab 02:00 Stunden bis 02:09 Stunden

4. Block / Det

Läufer mit Zielzeit ab 02:10 Stunden

Bitte komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung.

05. MAI 2024

HALBMARATHON, 10KM- LAUF, SCHÜLER-STAFFELLAUF

AUF DER STRECKE

Streckenkarte mit HotSpots der Streckenfeste

NICHT GESTATTET:

- Startnummernband, Fahrradbegleitung oder andere Begleitung auf der Strecke
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten, für Breitensportler aber erlaubt

STRECKENVERSORGUNG *Streckenplan*

- **KM 5:** Wasser, Wannen



- **KM 10:** Wasser, Gatorade, Obst, Wannen



- **KM 15 (HM)/ KM 7 (10km):** Wasser, Gatorade, Obst, Wannen



- **Km 17,5:** Wasser, Wannen



- **KM 19:** Wasser, Gatorade, Obst, Wannen



MEDIZINISCHE VERSORGUNG:

- an der Strecke stehen Fachkräfte bereit

TOILETTEN an jeder Verpflegungsstelle

ZIEL

Plan Zielverpflegung

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Das Ziel befindet sich an der Große Bleiche, nahe des Kurfürstlichen Schlosses
- Verlasse den Zielbereich bitte zügig, um Staus zu vermeiden
- Zielschluss: 10km-Lauf: 09:55 Uhr (01:30 Stunde); Halbmarathon: 13:00 Uhr (03:00 Stunden)

DAS BEKOMMST DU:

- Deine Medaille
- Zielverpflegung: Wasser, Bier von Erdinger, Gatorade, Apfelschorle, Obst, Riegel, Brezeln

KLEIDERBEUTELABHOLUNG, DUSCHEN, MASSAGE

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 14:00 Uhr Tiefgarage Deutschhausplatz gegen Vorlage deiner Startnummer
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten gibt es von 9-14 Uhr im Schlossgymnasium
- Massageservice: von 11-14 Uhr im Schlossgymnasium (Nutzung unter der Voraussetzung, dass du frisch geduscht bist)

05. MAI 2024

HALBMARATHON, 10KM- LAUF, SCHÜLER-STAFFELLAUF

NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest Du nach deinem Zieleinlauf online auf www.halbmarathon-mainz.de

SIEGEREHRUNG

Es findet keine Ehrung der Altersklassen statt.
Die Siegerehrung der Schülerstaffel findet am Rheinufer statt.

TREFFPUNKTE

Du kannst dich mit Deinen Freunden und Familienmitgliedern, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, am folgendem Treffpunkt verabreden:
Große Mainzer Jupitersäule (zwischen Ausgang der Zielverpflegung und der Kleiderbeutelabgabe).

CHARITY

Aktion „LebensLauf“ lebenslauf-mainz.de

Ziel des LebensLauf ist es, auch im Rahmen eines lebensfrohen Sport- und Stadtevents wie dem Gutenberg Halbmarathon die Menschen im Schatten des Lebens nicht alleine zu lassen, sie mitzunehmen und an der starken öffentlichen Wahrnehmung teilhaben zu lassen.

SONSTIGES

Aktion Herzenssache

www.herzenssache.de

Auf der Strecke wird es ein Spendentor geben, sodass jeder Läufer mit dem Durchqueren des Spendentors automatisch 5€ spendet. Die Spenden kommen benachteiligten Kindern und Jugendlichen zugute.

MARATHON-CLUB

zur Aufnahme wende dich an: Gutenberg-Marathon-Club Mainz e.V. – Aufnahmeformular gutenberg-marathonclub.de

T-SHIRT-ABHOLUNG

auf der Halbmarathon Expo am Peppex Stand im Schlossinnenhof

GUTENBERG HALBMARATHON MAINZ 2025

04.05.2025

DLV-VOLKSLAUF-STEMPEL

am Infopoint