



PM 02/2026

motion events GmbH

Sonnemannstraße 5
60314 Frankfurt am Main

Telefon: +49 (0)69 3700468-50
Telefax: +49 (0)69 3700468-11

mail@halbmarathon-mainz.de
www.halbmarathon-mainz.de

21.04.2026

Gutenberg Halbmarathon Mainz ein stimmungsvolles Laufsport-Festival

**21 Streckenfest- und Musikpunkte entlang des Kurses / Event bewegt in
allen Wettbewerben 17.500 Teilnehmer / Halbmarathon und 10-km-Lauf
seit Wochen ausgebucht / Top besetztes Elitefeld bei Frauen und Männern**

Der Gutenberg Halbmarathon Mainz bewegt in diesem Jahr so viele Teilnehmer wie nie zuvor. Einschließlich aller Rahmenwettbewerbe sind am 10. Mai 17.500 Läuferinnen und Läufer auf den Strecken durch die Landeshauptstadt unterwegs. Durch Anpassungen an Kurs und Ablauf konnte der Veranstalter in diesem Jahr 3500 Startplätze mehr im Halbmarathonrennen anbieten. Dennoch war der Gutenberg Halbmarathon Mainz wie im Vorjahr schon Wochen vor dem Startschuss ausgebucht.

So werden sich am Muttertag am Start am Kurfürstlichen Schloss 12.500 Läuferinnen und Läufer auf die Halbmarathondistanz (10 Uhr) begeben und 2000 ihr 10-Kilometer-Rennen (8.45 Uhr, Ziel auf der Rheinpromenade) beginnen. Beim Schüller-Staffellauf (Ekiden, 10.20 Uhr) und Bambini-Lauf (11.45 Uhr) gehen insgesamt 3.000 Nachwuchsathleten an den Start. Übrigens: Wie verwurzelt das Event in der Stadt ist, zeigt, dass insgesamt 3826 Läuferinnen und Läufer mit Mainzer Postleitzahl teilnehmen.

Besonders im Blickpunkt stehen natürlich die Topathleten. Angesichts der Klasse des Elitefeldes bei Männern und Frauen steht zu erwarten, dass das Mainzer Rennen seinen Rang als zweitschnellster Halbmarathon in Deutschland behalten wird.

Das Elitefeld des Gutenberg Halbmarathon Mainz wird am 10. Mai so attraktiv besetzt sein wie nie zuvor. Bei den Männern erscheint sogar eine Siegerzeit unterhalb der Schallmauer von



einer Stunde möglich. Der formstarke Kenianer Jamal Kiprono führt die Startliste mit einer persönlichen Bestzeit von 59:55 Minuten an. Aus deutscher Sicht ist der Vorjahresneunte Tom Thurley (Bestzeit 63:56 Minuten) wieder aussichtsreich am Start.

Auch bei den Frauen kommen die Favoritinnen aus Kenia. Beatrice Cheserek und Orba Chemurgor haben bereits Zeiten von 66:48 beziehungsweise 67:56 Minuten erreicht und sind damit deutlich schneller als der bisherige Mainzer Streckenrekord. Vor einem Jahr hatte die Kenianerin Esther Chemtai das Rennen in 68:52 gewonnen. Vier weitere Läuferinnen gehen in Mainz mit persönlichen Rekorden von unter 70:00 Minuten an den Start. Darunter ist auch die Deutsche Blanka Dörfel mit einer persönlichen Bestzeit von 69:46 Minuten.

Der Gutenberg Halbmarathon Mainz verspricht zudem ein wahres Laufsport-Festival zu werden. Ein tolles Lauferlebnis für die Teilnehmer ist ebenso garantiert wie beste Unterhaltung für die Zuschauer. Auf der 21,1 Kilometer langen Halbmarathonstrecke werden 21 Streckenfeste die Läufer auf Touren und die Zuschauer in Stimmung bringen - da einige Streckenabschnitte doppelt belaufen werden, erleben die Teilnehmer 39 Musikpunkte. Von Trommelgruppen und Moderatoren, über Cheering Zones von Vereinen bis hin zu Fastnachts-Garden ist am Streckenrand alles vertreten.

Renndirektor Jo Schindler: „Vor drei Jahren sind meine Agentur motion events und ich angetreten, um diese Mainzer Traditionsveranstaltung größer und schöner zu machen. Wir freuen uns, dass unser Angebot einer schnellen, stimmungsvollen Strecke durch diese tolle Stadt so gut angenommen wird.“

Streckenchef Julian Winning: „Der Gutenberg Halbmarathon steht für Bewegung, Gemeinschaft und Emotionen auf einer einzigartigen Strecke durch Mainz. Auch in diesem Jahr haben wir mit viel Engagement daran gearbeitet, den Teilnehmern ein rundum gelungenes und sicheres Lauferlebnis zu bieten. Unsere bewährte Strecke schafft beste Voraussetzungen für persönliche Bestleistungen und einen unvergesslichen Tag für alle.“

Neu im Mainzer Laufprogramm ist der Shake out Run am Tag zuvor. Am Samstag, den 9. Mai treffen sich schon viele Teilnehmer und alle, die Lust darauf haben, für ein gemeinsames Warm-up. In lockerer Atmosphäre und mit viel guter Laune können alle vor dem großen Lauftag nochmal laufend die Beine ausschütteln. Gestartet wird um 11 Uhr am Ernst-Ludwig-Platz zu einer entspannten 4-Kilometer-Runde am Rheinufer. Anschließend wartet ein vielfältiges gastronomisches Angebot durch einige Foodtrucks, das sich an alle Läufer und deren Freunde und Familie richtet, in der sogenannten „Fuel Zone“ (11.30 bis 18 Uhr).

Die Teilnahme am Shake out Run und der Besuch der Fuel Zone eignen sich zudem ideal, um es mit der Abholung der Startunterlagen zu verbinden und die Expo im Kurfürstlichen Schloss zu besuchen. An diversen Ständen gibt es Interessantes und Wissenswertes zu Laufequipment, Trainingsideen, Sportreisen und mehr. Die Expo ist am Freitag von 12 bis 19 Uhr und am Samstag von 10 bis 19 Uhr geöffnet.



Weil die Athleten am Tag des Gutenberg Halbmarathon Mainz in der Stadt Vorfahrt haben, beinhaltet ein Laufevent wie dieses auch Straßensperrungen. Udo Beck von der Straßenverkehrsbehörde rät allen Teilnehmern und Zuschauern, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Veranstaltung zu kommen oder, wenn für die Anreise das Auto genutzt werden muss, die ausgewiesenen Parkhäuser zu benutzen. „Alles ist gut vorbereitet in Zusammenarbeit zwischen Stadt und Veranstalter“, so Beck. „Es verspricht eine wunderschöne Veranstaltung zu werden.“

[Hier](#) finden Sie die Auflistung der 21 Streckenfeste entlang der Strecke.

Welche Straße gesperrt sind und wie lange die Verkehrsbehinderungen andauern, entnehmen Sie bitte [diesem Dokument](#).

[An diesen Stellen](#) der Laufstrecke kann der Kurs von Fahrzeugen der folgenden Organisationen benutzt werden: Essen auf Räder, Sozialdienste und Pflegedienste; oder in Notfällen.

Weitere Informationen auf der Homepage unter: www.halbmarathon-mainz.de

Darüber hinaus möchten wir auch auf unsere folgenden Pressekonferenzen hinweisen:

- Freitag, 08. Mai 2026, 11.00 Uhr im Sportbund Rheinhessen mit **Tom Thurley** und **Blanka Dörfel** (Rheinallee 1, 55116 Mainz), Pre-Race-Pressekonferenz
- Sonntag, 10. Mai 2026, voraussichtlich 12.30 Uhr im Sportbund Rheinhessen (Rheinallee 1, 55116 Mainz), After-Race-Pressekonferenz